

תוכנית הכשרה לטיפול בהפרעות אכילה

הפרעת אכילה היא הפרעת גוף-נפש, שהאטיולוגיה שלה נובעת מגורמים רבים: גנטיים - ביולוגיים, פסיכולוגיים, משפחתיים, תרבותיים וחברתיים. כך גם הטיפול בה מפגיש ומחייב שיתוף פעולה הדוק של מטפלים מתחומי ידע שונים: עבודה תזונתית, היבטים גופניים ורפואיים, הבנה והמשגה פסיכולוגית, התערבויות ופרוטוקולים התנהגותיים, קוגניטיביים ופסיכו דינמיים, התערבויות פסיכיאטריות, שאלות אתיות ומשפטיות. במקרים רבים הפרעות אכילה מתקיימות בקו מורבידיות עם הפרעות אחרות. המורכבות שלהן, לצד הסיכון הגבוה, דורשים מיזמנות מקצועית ייחודית.

השנה תפתח לראשונה באזור ירושלים תוכנית הכשרה למטפלים המעוניינים לרכוש ידע וניסיון בטיפול באוכלוסיה הסובלת מהפרעות אכילה. ההכשרה משלבת הדרכה בקבוצות קטנות ומפגשי לימוד מקיפים, אחת לשבוע בקמפוס עין כרם של בית החולים האוניברסיטאי הדסה. ייחודיות התוכנית בדגש שיושם על ההבנה הפסיכולוגית של האטיולוגיה והטיפול במחלה, ויישום הבנה זו בעבודה אינטגרטיבית ורב מקצועית.

במערך הטיפול בהפרעות אכילה בהדסה מתקיימת לאורך שנים עבודה עם מתבגרות ומבוגרות הסובלות מהפרעות אכילה, במסגרת מרפאות אמבולטוריות ייעודיות, טיפול יום ואשפוז מלא. בהתבסס על ידע מקצועי נרחב זה, וצוות בכיר של מדריכים ומרצים מבית החולים ומהקהילה, אנו פותחים השנה תוכנית הכשרה שמטרתה להנגיש לאנשי טיפול מתחום הפסיכותרפיה והתזונה את הכלים והמידע החיוניים לעבודה עם האוכלוסייה הייחודית של מטופלות המתמודדות עם אנורקסיה, בולימיה, הפרעת אכילה בולמוסית והפרעות אכילה בלתי מסווגות.

ההכשרה תכלול קורס עיוני וסמינר הדרכה קליני בקבוצות קטנות, בשניהם יושם דגש על שילוב בין ההבנות התיאורטיות לבין העבודה הקלינית. סדרת ההרצאות העיוניות תקיף את כלל היבטי העבודה עם הפרעות אכילה: אבחון וקביעת תוכנית טיפול, התערבויות והמשגות פסיכולוגיות, הבנה של היבטים רפואיים ותזונתיים, מסגרות הטיפול הקיימות, ליווי רפואי ופסיכיאטרי ועוד. ההרצאות יועברו ע"י אנשי מקצוע בכירים בתחום הפרעות האכילה: פסיכולוגים, דיאטנים, פסיכיאטרים, רופאי מתבגרים ועובדים סוציאליים בכירים. הסמינר הקליני יועבר בקבוצות קטנות ע"י פסיכולוגים קליניים ומטפלים בכירים במערך, באוריינטציה של פסיכולוגיית העצמי וגישות דינמיות נוספות הרלבנטיות לעבודה הקלינית של כל מטפל בצוות הרב מקצועי.

בנוסף, התוכנית תכלול ביקור במחלקות לטיפול בהפרעות אכילה בהדסה והיכרות עם מודל העבודה והפרוטוקולים השונים. יוצגו מקרים קליניים, ויתאפשר מפגש ייחודי עם מטופלות בשלבי החלמה שונים.

התוכנית מיועדת ל: פסיכולוגים קליניים, שיקומיים, רפואיים וחינוכיים, דיאטנים קליניים, פסיכיאטרים, עו"סים קליניים, מטפלים בהבעה ואומנויות, אחים ואחיות עם הכשרה על בסיסית בפסיכיאטריה. בעלי ניסיון פעיל בטיפול קליני (לא בהכרח עם הפרעות אכילה).

ההכשרה בת 20 מפגשים, בימי שני בין השעות 18-21:15 (80 ש"א) בקמפוס הדסה עין כרם בירושלים.

התוכנית תפתח בינואר 2020

מחיר הקורס 3,200 ₪ (דמי רישום של 250 ₪ ינוכו מעלות הקורס)
הקבלה מותנית בהעברת תעודות הסמכה מקצועיות וראיון קבלה.

עם סיום חובות הקורס יקבלו המשתתפים תעודת בוגר של תוכנית ההכשרה עיונית בהפרעות אכילה מטעם בי"ח הדסה. למשתתפים תהיה אפשרות לקבל המלצות הנדרשות לחברות בעמותה הישראלית לטיפול, חקר ומניעה של הפרעות אכילה. לצורך חברות בעמותה נדרשת גם שנה של ניסיון טיפולי בהפרעות אכילה, הפונים נדרשים להשלים את החלק המעשי בעצמם ולוודא מול העמותה שהם עומדים בקריטריונים לחברות.

צוות ההיגוי:

לירן רוגב, פסיכולוג קליני מדריך, מנהל יחידת טיפול יום פסיכיאטרי למתבגרים.

ענבר שרב איפרגן, פסיכולוגית קלינית מדריכה, מנהלת יחידת האשפוז להפרעות אכילה במבוגרים.

דר' שקמה קלר, פסיכיאטריה, מנהלת יחידת טיפול יום בהפרעות אכילה במבוגרים.

קארן רקט, דיאטנית קלינית בכירה במערך הטיפול בהפרעות אכילה במתבגרים ומבוגרים.

לפרטים נוספים והרשמה יש לפנות במייל: ed20.hadassah@gmail.com

לתוכנית המפורטת: <http://bit.ly/תוכניתקורס>